



charles

LES HOMMES ET L'ÉJACULATION PRÉCOCE : COMMENT JOUER LES PROLONGATIONS ?

Enquête réalisée pour
Charles.co

24 septembre 2019

Contacts ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Gaspard JABOULAY / Sebastien SIBAÏ

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com



4	A - L'EXPOSITION PERSONNELLE À DES PROBLÈMES D'ÉJACULATION
5	La prévalence de différentes formes d'éjaculation précoce au cours de la vie
7	L'expérience de l'éjaculation précoce au cours des 12 derniers mois
10	La prévalence de différents types de problèmes d'anéjaculation
11	B - LA QUESTION DE LA DURÉE DES RAPPORTS SEXUELS
12	La durée totale de son dernier rapport sexuel
13	La durée de la phase active de pénétration lors du dernier rapport sexuel
14	La durée estimée de la phase active de pénétration pour avoir un orgasme et en procurer à son partenaire
15	L'estimation de la durée d'un rapport pour parler d'éjaculation précoce
16	Le souhait que ses rapports sexuels durent plus longtemps
17	C - COMPLEXES ET TABOU AUTOUR DES PROBLÈMES D'ÉJACULATION PRÉCOCE
18	Les complexes des hommes autour de l'éjaculation précoce
20	L'évocation de ces problèmes d'éjaculation précoce au corps médical et à son entourage
22	La rupture d'une relation en raison de problèmes d'éjaculation précoce
24	D - LES MOYENS DE REMÉDIER AUX PROBLÈMES D'ÉJACULATION PRÉCOCE
25	La capacité à se retenir de jouir
26	« The safty wank » : la pratique de la masturbation préventive
28	Le « top 10 » des solutions les plus efficaces pour se retenir de jouir

Etude réalisée par l'ifop pour charles

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 957** personnes, représentatif de la population française masculine âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des **données de l'INSEE** pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (**Enquête Emploi 2014**).*

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **19 au 24 avril 2019**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [charles](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 24 avril 2019 auprès d'un échantillon de 1957 personnes, de la population française masculine âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

A | L'EXPOSITION PERSONNELLE À DES PROBLÈMES D'ÉJACULATION PRÉCOCE



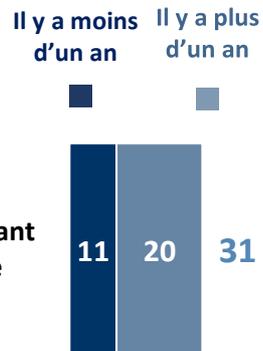
Question : Personnellement, avez-vous déjà présenté les signes suivants ?

Base : hommes de 18 à 69 ans ayant eu un rapport sexuel

Éjaculation ante portas



Vous avez éjaculé trop rapidement avant même de pénétrer votre partenaire

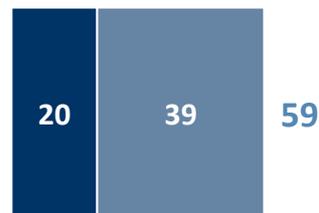


Proportion totale d'hommes déjà victimes de ce problème au cours de leur vie
(En %)

Éjaculation simultanée



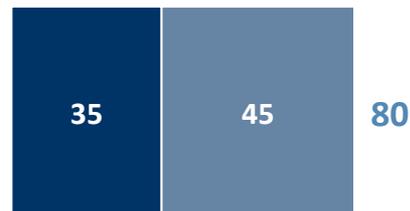
Vous avez éjaculé trop rapidement au moment de la pénétration ou peu après elle



Éjaculation prématurée avant le partenaire



Vous n'êtes pas parvenu à vous retenir de jouir avant que votre partenaire parvienne à l'orgasme





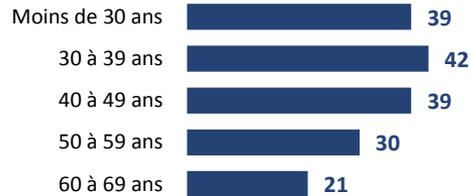
Zoom sur le profil des hommes qui ont déjà éjaculé prématurément avant leur partenaire au cours des 12 derniers mois

Note de lecture : 49% des hommes stressés régulièrement sont dans cette situation

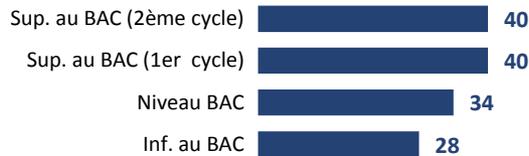


Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français sexuellement actifs se situe à **35%**

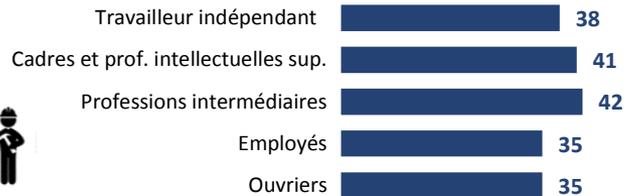
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



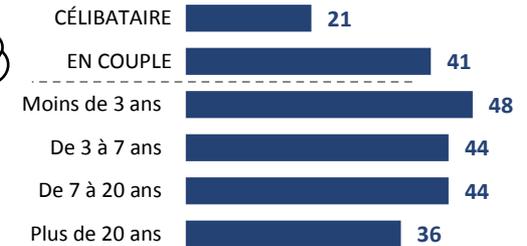
Niveau de revenu par individu



Taille d'unité urbaine



Statut marital



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Orientation sexuelle



Satisfaction de sa vie sexuelle



Fréquence du stress



Usage d'anti-dépresseurs



Question : Au cours des douze derniers mois, vous est-il déjà arrivé d'éjaculer trop rapidement ?

 Base : aux hommes de 18 à 69 ans ayant eu un rapport sexuel il y a moins d'un an



71% des hommes déclarent avoir
éjaculé trop rapidement



71% déclarent avoir éjaculé trop rapidement :

- 6% « souvent »
- 36% « parfois »
- 29% « rarement »

Rappel

 ined@j

70% déclaraient avoir
éjaculé trop rapidement :

- 7% « souvent »
- 33% « parfois »
- 30% « rarement »

2006*



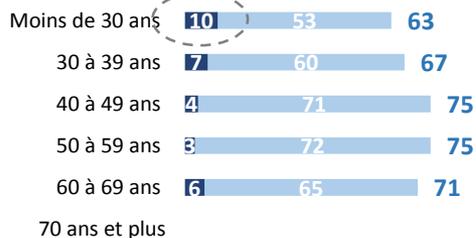
Zoom sur le profil des hommes déclarent avoir éjaculé trop rapidement au cours des 12 derniers mois

charles

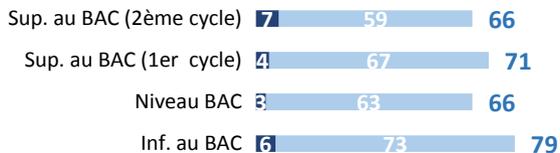
Note de lecture : 10% des hommes âgés de moins de 30 ans ont « souvent » éjaculé trop rapidement

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français sexuellement actifs se situe à **6%**

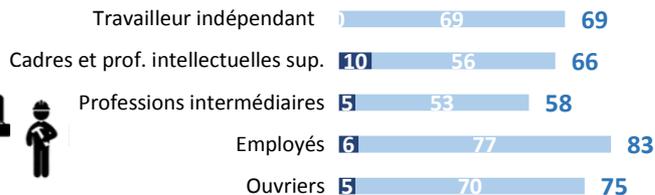
Age



Niveau de diplôme



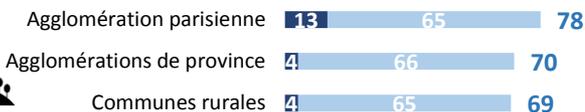
Catégorie socioprofessionnelle



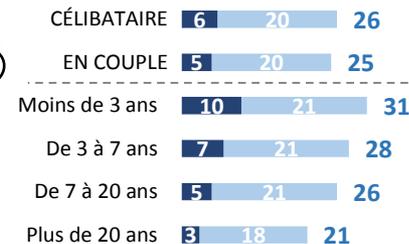
Niveau de revenu par individu



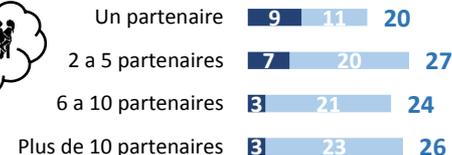
Taille d'unité urbaine



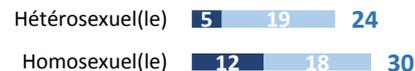
Statut marital



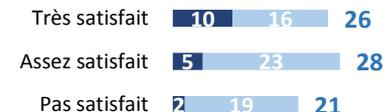
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



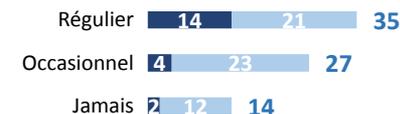
Orientation sexuelle



Satisfaction de sa vie sexuelle



Fréquence du stress



Usage d'anti-dépresseurs





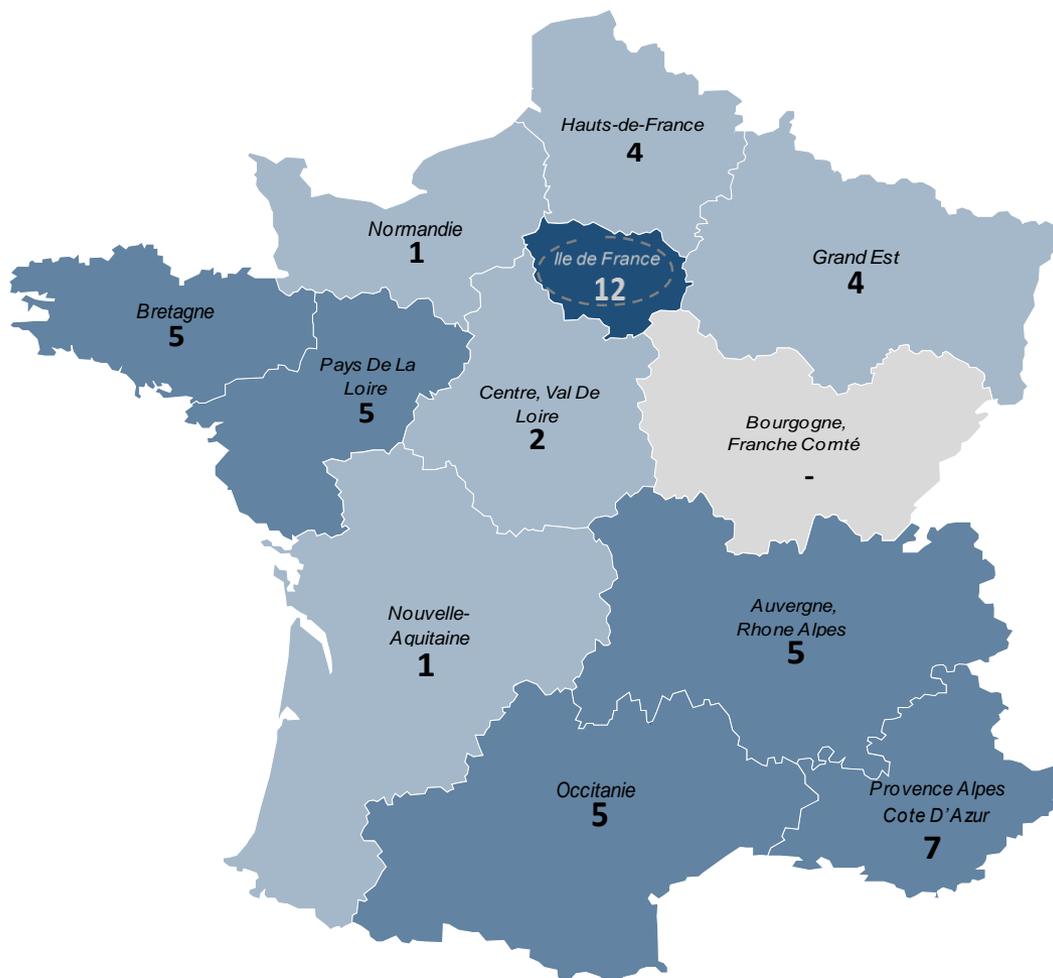
Zoom sur le profil des hommes déclarent avoir éjaculé trop rapidement au cours des 12 derniers mois

charles

Note de lecture : 10% des hommes âgés de moins de 30 ans ont « souvent » éjaculé trop rapidement

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français sexuellement actifs se situe à **6%**

Note de lecture : 12% des hommes résidant en Ile-de-France ont « souvent » ont éjaculé trop rapidement



Question : Personnellement, avez-vous déjà présenté les signes suivants ?

 Base : hommes de 18 à 69 ans ayant eu un rapport sexuel



Vous avez mis trop longtemps à éjaculer une fois que vous avez pénétré votre partenaire

Proportion d'hommes ayant déjà rencontré ce type de problèmes



65 
+17 pts
depuis 1992

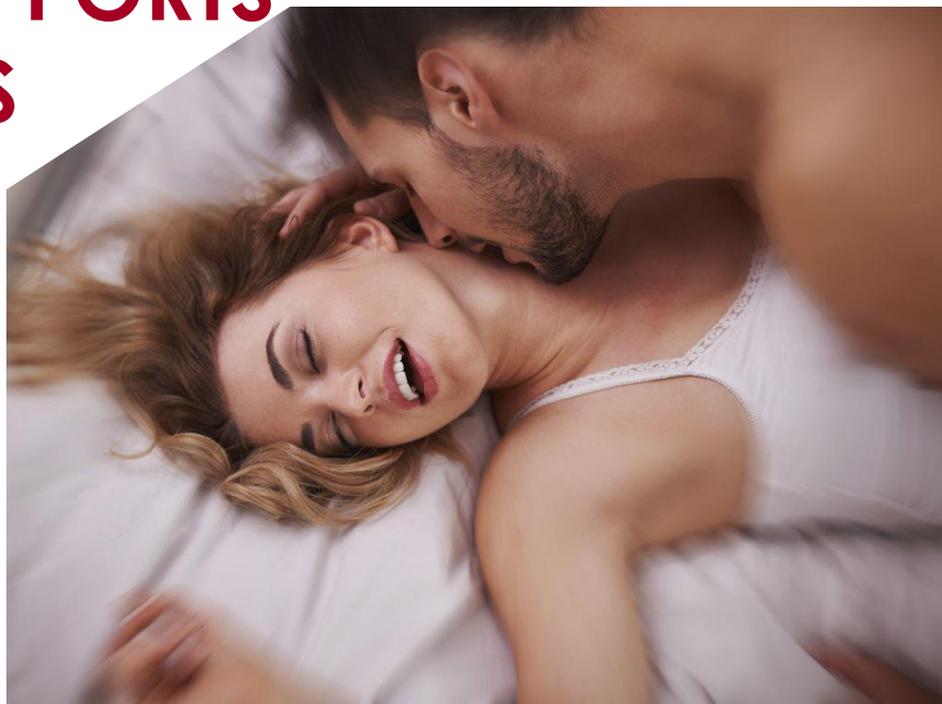


Vous n'êtes pas parvenu à éjaculer du tout lors d'un rapport



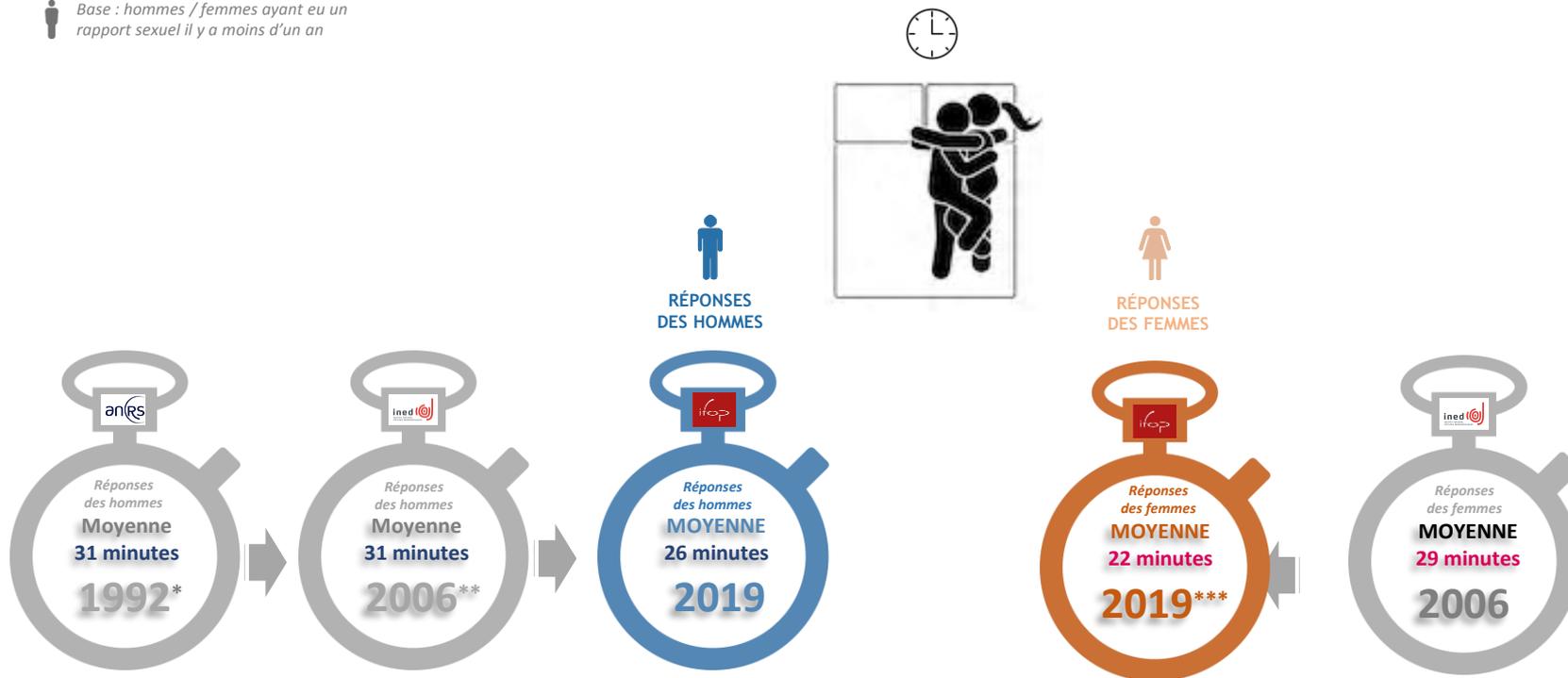
52

B | LA QUESTION DE LA DURÉE DES RAPPORTS SEXUELS



Question : En pensant à votre dernier rapport sexuel, combien de minutes se sont écoulées entre le moment où vous avez commencé à vous caresser mutuellement avec votre partenaire et le moment où vous avez cessé tout contact sexuel ?

Base : hommes / femmes ayant eu un rapport sexuel il y a moins d'un an



(* Enquête ACSF pour l'ANRS réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était formulée de la manière suivante : « Nous allons maintenant parler du dernier rapport sexuel avec cette personne. [...] Combien de temps environ a duré ce rapport entre la première et la dernière activité dont vous venez de parler ? ».

(**) Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSEEM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

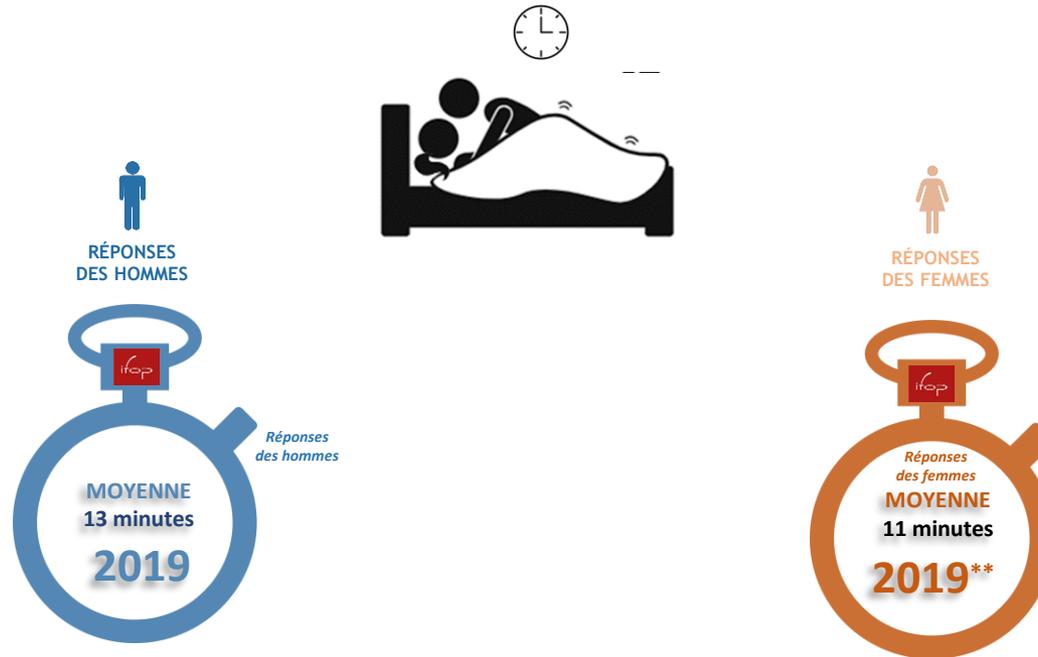
(***) Enquête Ifop réalisée du 12 au 13 septembre 2019 par questionnaire auto-administré en ligne auprès d'un échantillon national représentatif de 1000 femmes âgées de 18 ans et plus.

Et plus précisément, combien de temps environ a duré ce rapport sexuel entre le moment où vous avez commencé à faire activement des va-et-vient avec votre sexe et celui où vous avez joui ?

 Base : hommes ayant eu un rapport sexuel il y a moins d'un an et ayant joui lors de leur dernier rapport sexuel

Et plus précisément, combien de temps environ a duré ce rapport sexuel entre le moment où vous avez commencé à faire activement des va-et-vient et celui où votre partenaire a joui ?

 Base : femmes ayant eu un rapport sexuel il y a moins d'un an et dont le partenaire a joui lors de leur dernier rapport sexuel



!!! Dans le rapport « Rapport Simon » réalisé en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse), la durée moyenne pour les hommes ayant eu des rapports sexuels complets au cours des douze derniers mois était de 12,6 minutes (cf p 744), sachant que la question était formulée de la manière suivante : « Sans tenir compte des préludes, combien de temps durent, en moyenne, vos rapports sexuels eux-mêmes, c'est-à-dire le temps où vous êtes unis ? ».

(**) Enquête Ifop réalisée du 12 au 13 septembre 2019 par questionnaire auto-administré en ligne auprès d'un échantillon national représentatif de 1000 femmes âgées de 18 ans et plus.

Question : En général, combien de temps dure un rapport entre le moment où les va-et-vient commencent activement et le moment où... ?

 Base : hommes ayant eu un rapport sexuel il y a moins d'un an et ayant joi lors de leur dernier rapport sexuel

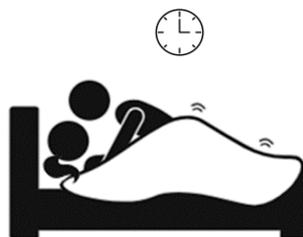
- vous parvenez à l'orgasme
- votre partenaire parvient à l'orgasme



**DURÉE POUR AVOIR
UN ORGASME
SOI-MÊME**



RÉPONSES
DES HOMMES



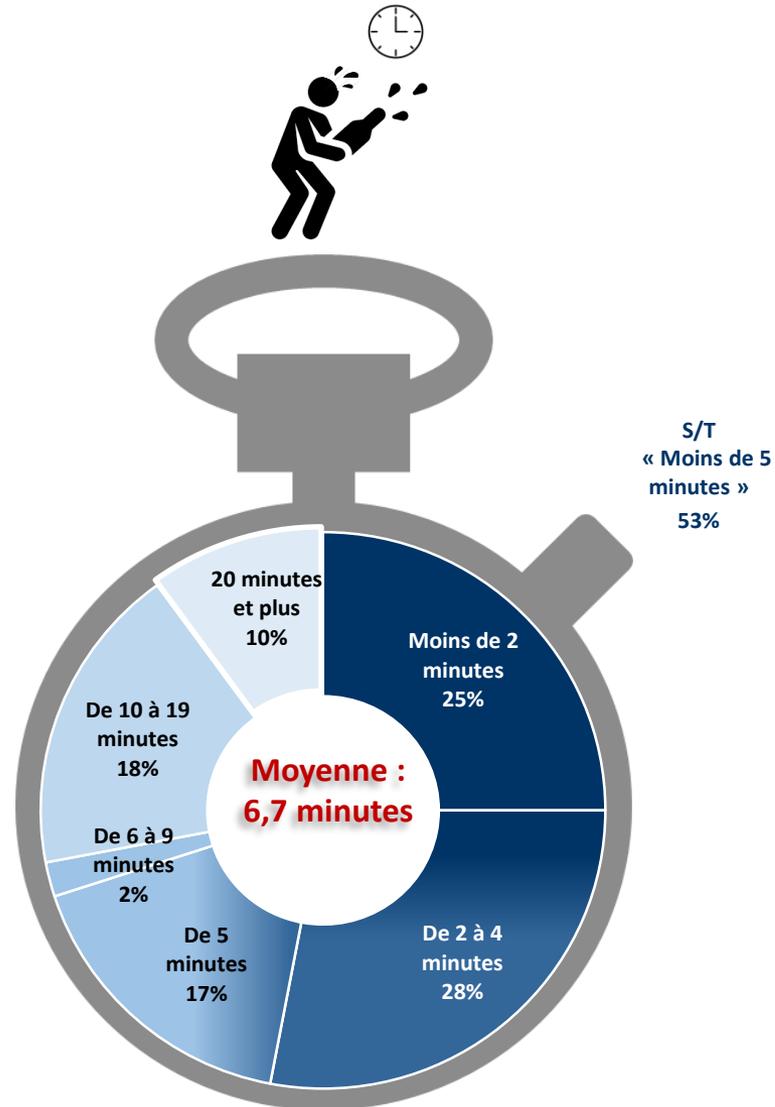
**DURÉE POUR QUE
SON PARTENAIRE
JOUISSE**



RÉPONSES
DES HOMMES

Question : D'après vous, en dessous de combien de minutes entre le moment où il y a pénétration et éjaculation parleriez d'éjaculation précoce lors d'un rapport sexuel ?

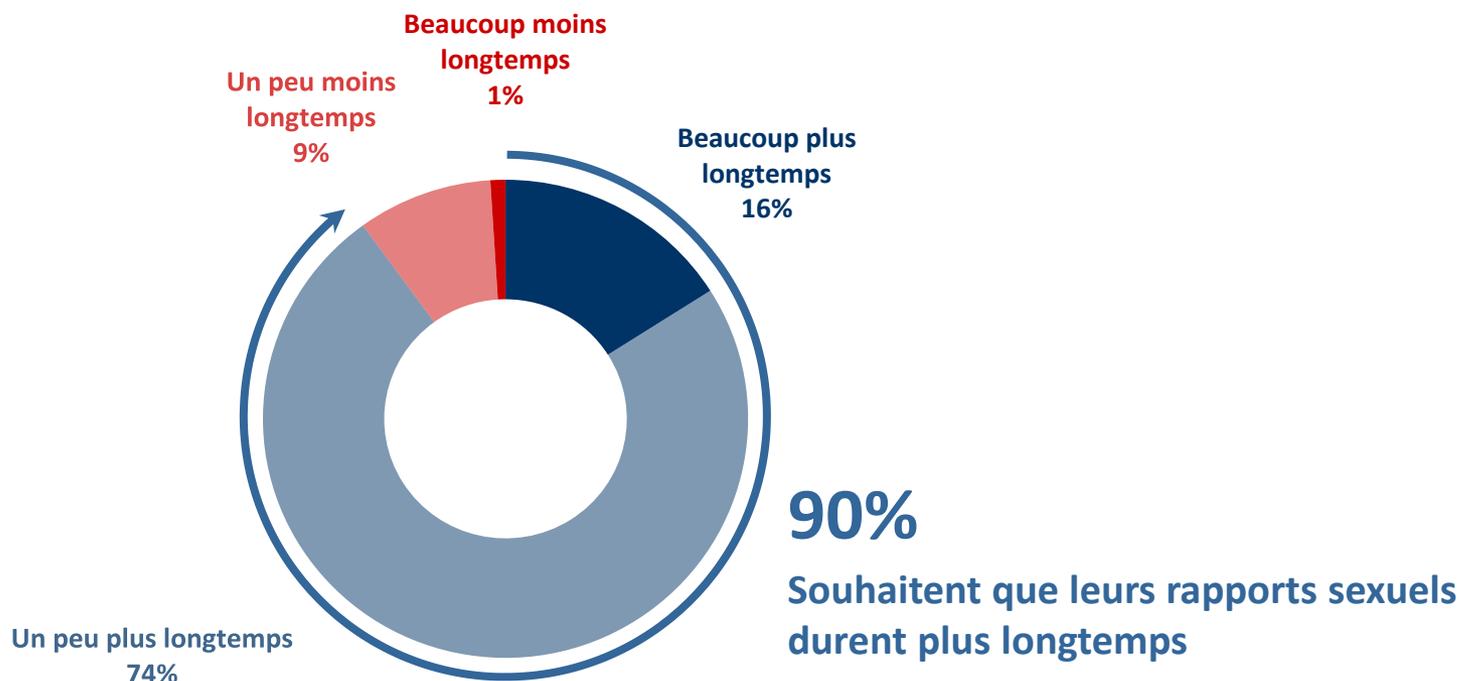
 Base : a tous



Question : De manière générale, souhaitez-vous que vos rapports sexuels durent... ?



Base : hommes ayant déjà eu un rapport sexuel



C | COMPLEXES ET TABOU AUTOUR DES PROBLÈMES D'ÉJACULATION PRÉCOCE



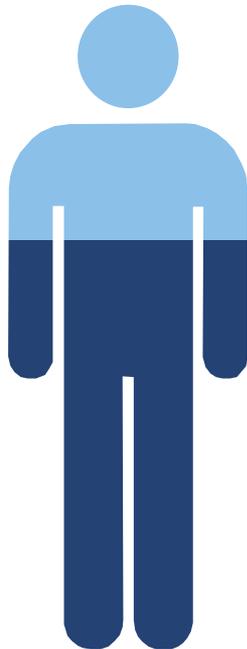
Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé d'être préoccupé par... ?



Base : a tous



« VOTRE CAPACITÉ À VOUS RETENIR DE JOUIR AVANT QUE VOTRE PARTENAIRE PARVIENNE À L'ORGASME »



63%

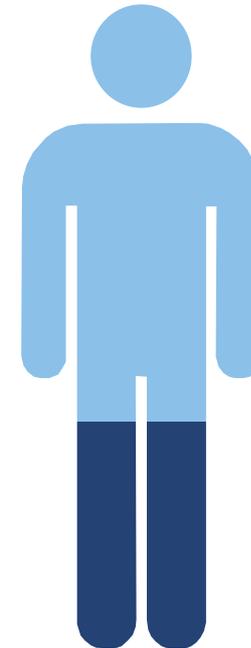


63% sont préoccupés par leur capacité à se retenir de jouir avant que votre partenaire parvienne à l'orgasme :

- **20%** « oui et ils en ont souffert »
- **43%** « oui, mais n'en ont pas vraiment souffert »



« VOTRE CAPACITÉ À PARVENIR À ÉJACULER LORS D'UN RAPPORT »



35%

35% sont préoccupés par leur capacité à capacité à parvenir à éjaculer lors d'un rapport :

- **8%** « oui et ils en ont souffert »
- **27%** « oui, mais n'en ont pas vraiment souffert »



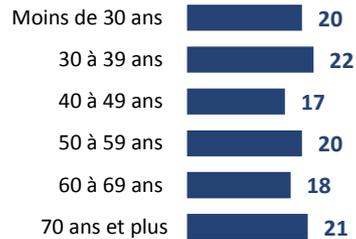
Zoom sur le profil des hommes préoccupés par leur capacité à se retenir de jouir avant que leur partenaire parvienne à l'orgasme et qui en ont souffert

Note de lecture : 26% des cadres sont dans cette situation

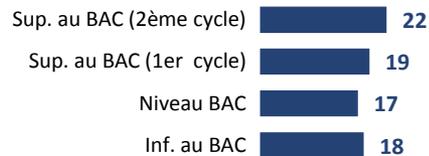


Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **20%**

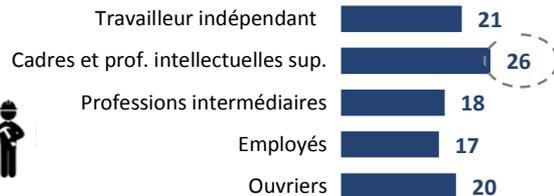
Age



Niveau de diplôme



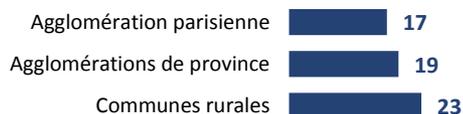
Catégorie socioprofessionnelle



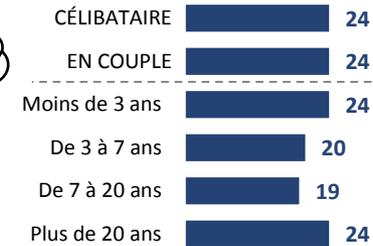
Niveau de revenu par individu



Taille d'unité urbaine



Statut marital



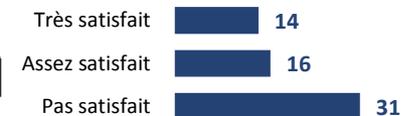
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Orientation sexuelle



Satisfaction de sa vie sexuelle



Fréquence du stress



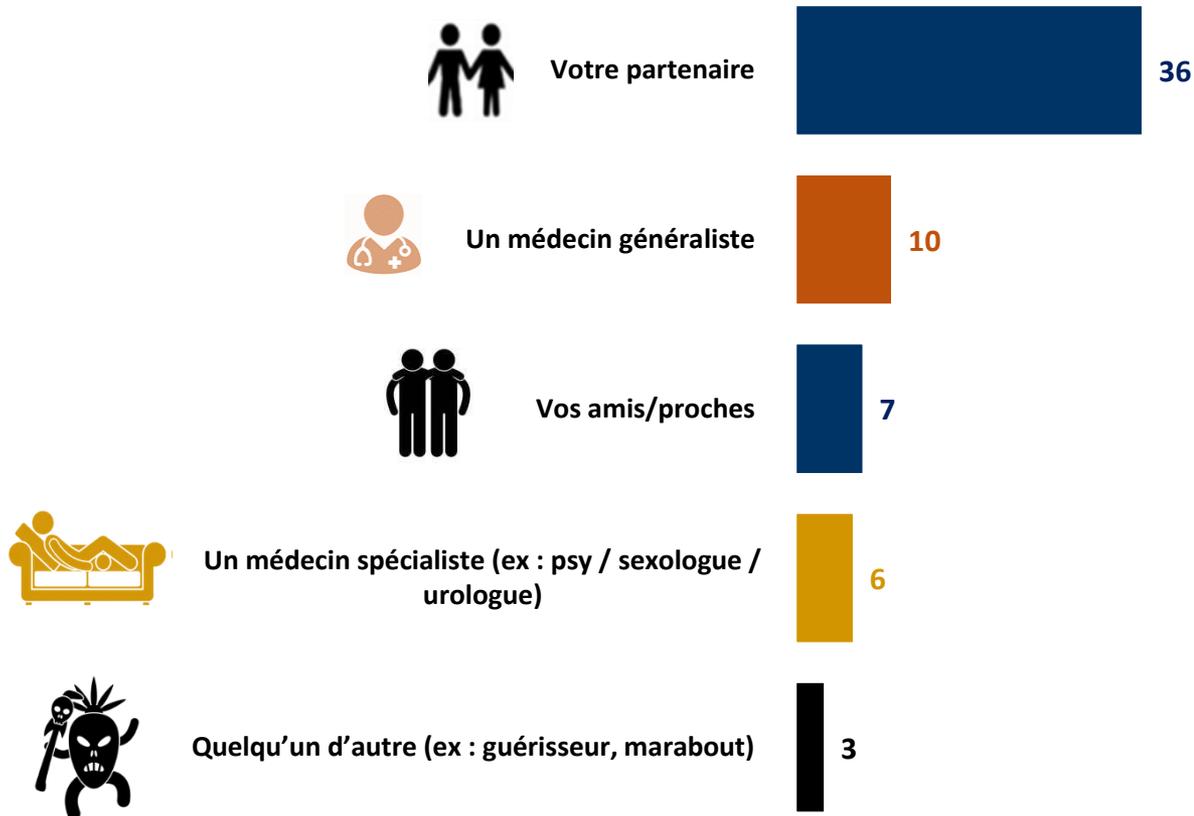
Usage d'anti-dépresseurs



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà évoqué vos problèmes d'éjaculation précoce avec... ?

Base : hommes ayant déjà rencontré des problèmes d'éjaculation précoce au cours de leur vie

Proportion d'hommes ayant déjà évoqué leurs problèmes d'éjaculation précoce avec...



	Hommes ayant éjaculé trop rapidement ces 12 derniers mois	Hommes n'ayant pas éjaculé trop rapidement ces 12 derniers mois
Votre partenaire	47	22
Un médecin généraliste	13	5
Vos amis/proches	10	4
Un médecin spécialiste (ex : psy / sexologue / urologue)	8	3
Quelqu'un d'autre (ex : guérisseur, marabout)	5	1



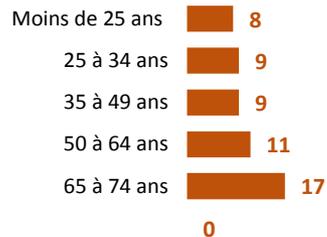
Zoom sur le profil des hommes ayant déjà évoqué leurs problèmes d'éjaculation précoce avec un médecin généraliste

Note de lecture : seulement 8% des jeunes hommes de moins de 25 ans sont dans cette situation

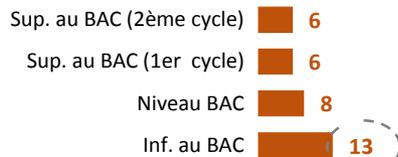


Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français sexuellement actifs se situe à **10%**

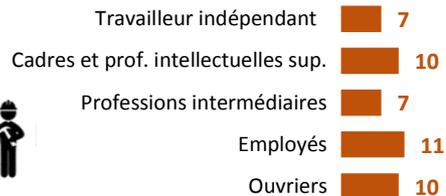
Age



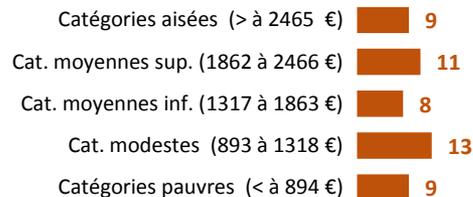
Niveau de diplôme



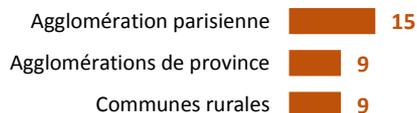
Catégorie socioprofessionnelle



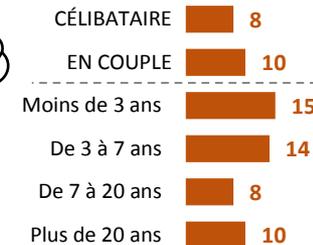
Niveau de revenu par individu



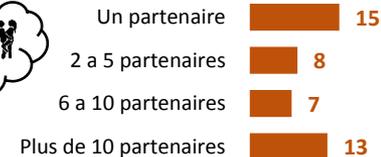
Taille d'unité urbaine



Statut marital



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



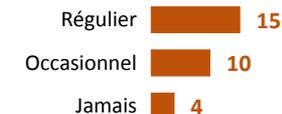
Orientation sexuelle



Satisfaction de sa vie sexuelle



Fréquence du stress



Usage d'anti-dépresseurs



Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé qu'un de vos partenaires mette fin à une relation en raison vos problèmes d'éjaculation précoce ?

Base : hommes ayant déjà rencontré des problèmes d'éjaculation précoce au cours de leur vie



**PROPORTION DE FEMMES
DECLARANT AVOIR EU UNE
RUPTURE A CAUSE DE CE
PROBLÈME**

29



Femmes ayant déjà été avec des éjaculateurs précoces *

**PROPORTION D'HOMMES
DECLARANT AVOIR ÉTÉ
VICTIMES D'UNE RUPTURE
A CAUSE DE CE PROBLÈME**

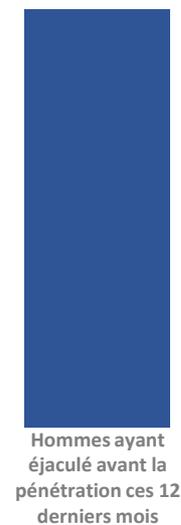
15



Hommes ayant déjà rencontré des problèmes d'éjaculation précoce

Réponses en fonction de la prévalence des problèmes d'éjaculation précoce

36



Hommes ayant éjaculé avant la pénétration ces 12 derniers mois

6

Hommes n'ayant pas éjaculé avant la pénétration ces 12 derniers mois

(*) Enquête Ifop réalisée du 12 au 13 septembre 2019 par questionnaire auto-administré en ligne auprès d'un échantillon national représentatif de 1000 femmes âgées de 18 ans et plus.



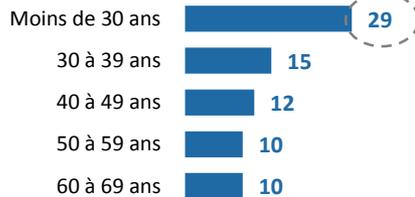
Zoom sur le profil des hommes déclarant avoir été victimes d'une rupture à cause de problèmes d'éjaculation précoce

Note de lecture : 29% des moins de 30 ans sont dans cette situation

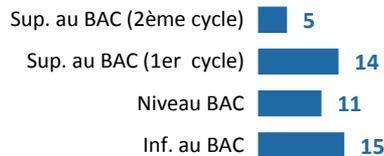
charles

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français sexuellement actifs se situe à **15%**

Age



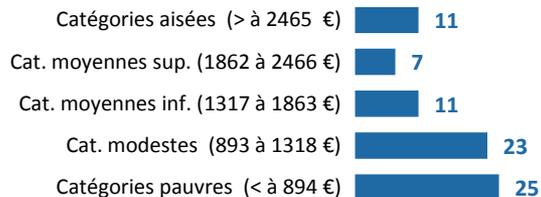
Niveau de diplôme



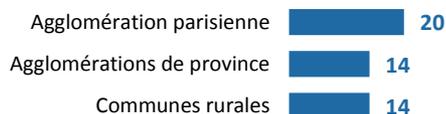
Catégorie socioprofessionnelle



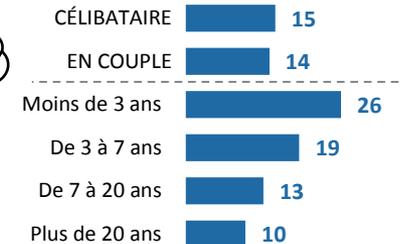
Niveau de revenu par individu



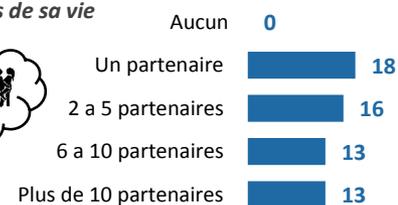
Taille d'unité urbaine



Statut marital



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



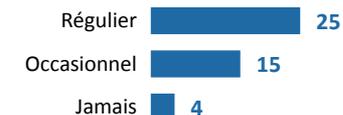
Orientation sexuelle



Satisfaction de sa vie sexuelle



Fréquence du stress



Usage d'anti-dépresseurs



D | LES MOYENS DE REMÉDIER AUX PROBLÈMES D'ÉJACULATION PRÉCOCE

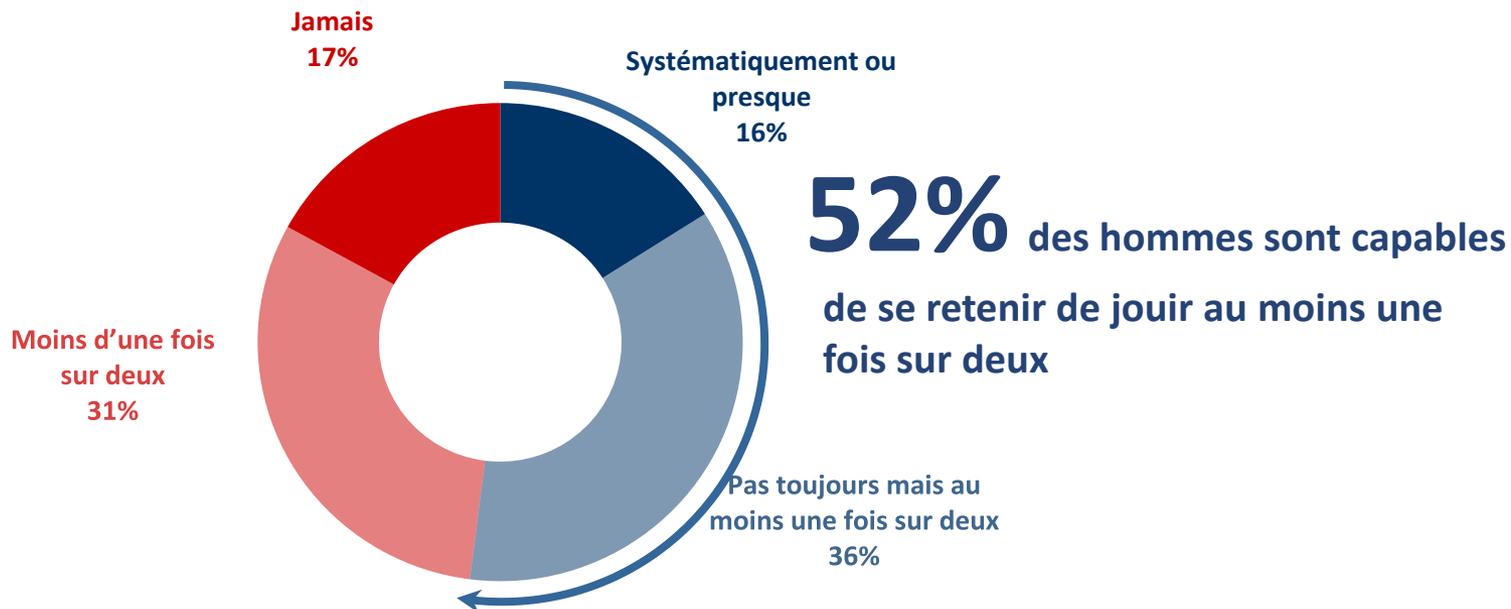
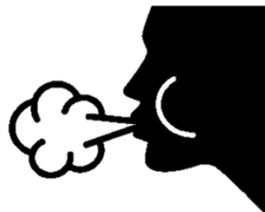


Ben Stiller dans "Mary à tout prix" (1998) quelques minutes avant son premier rendez-vous avec Cameron Diaz

Question : Personnellement, parvenez-vous à vous retenir de jouir lors d'un rapport sexuel afin qu'il dure plus longtemps ?



Base : hommes ayant déjà eu un rapport sexuel



Question : Avant une soirée ou un rendez-vous susceptible de déboucher sur un rapport sexuel, vous est-il déjà arrivé de vous masturber pour faire baisser votre niveau de tension ou d'excitation sexuelle ?

 Base : hommes ayant déjà eu un rapport sexuel



45% des hommes se sont déjà
masturbés pour faire baisser leur niveau
d'excitation avant un rendez-vous



45% déclarent l'avoir fait :

- 14% « souvent » ou « assez souvent »
- 31% « assez rarement »

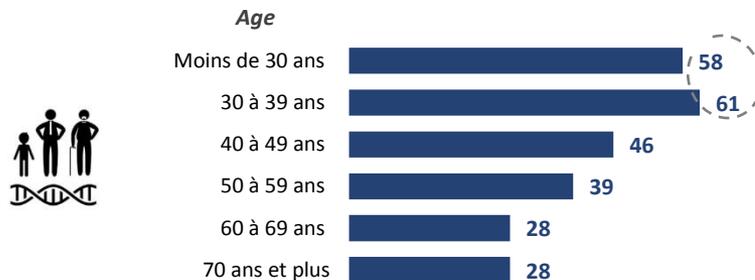


Zoom sur le profil des hommes ayant déjà pratiqué la masturbation pour faire baisser leur niveau de tension ou d'excitation sexuelle

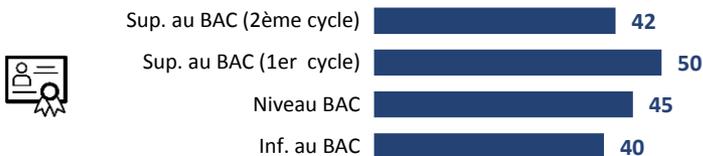
Note de lecture : 61% des hommes âgés de 30 à 39 ans l'ont déjà fait

charles

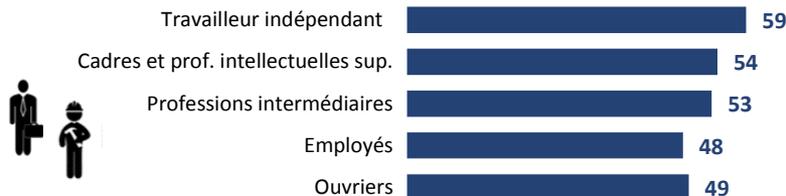
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français sexuellement actifs se situe à **45%**



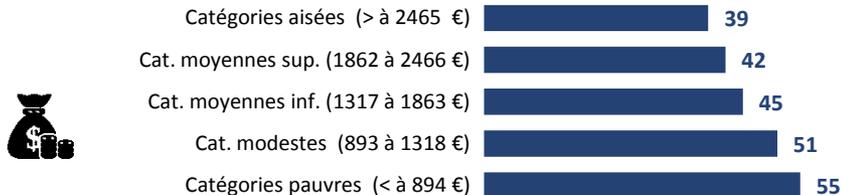
Niveau de diplôme



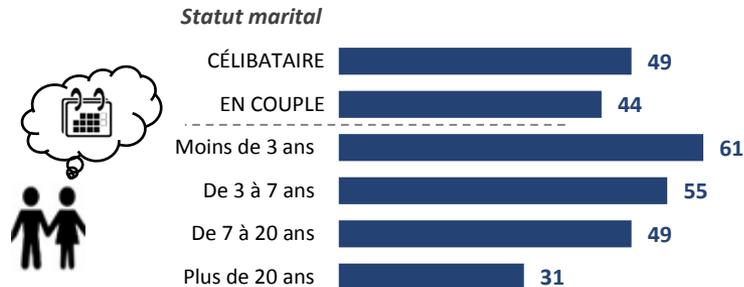
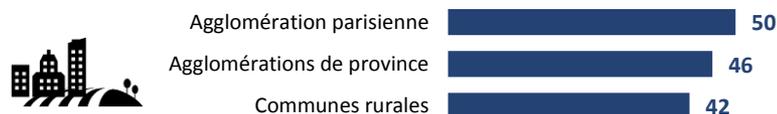
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de revenu par individu



Taille d'unité urbaine



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Orientation sexuelle



Satisfaction de sa vie sexuelle



Fréquence du stress



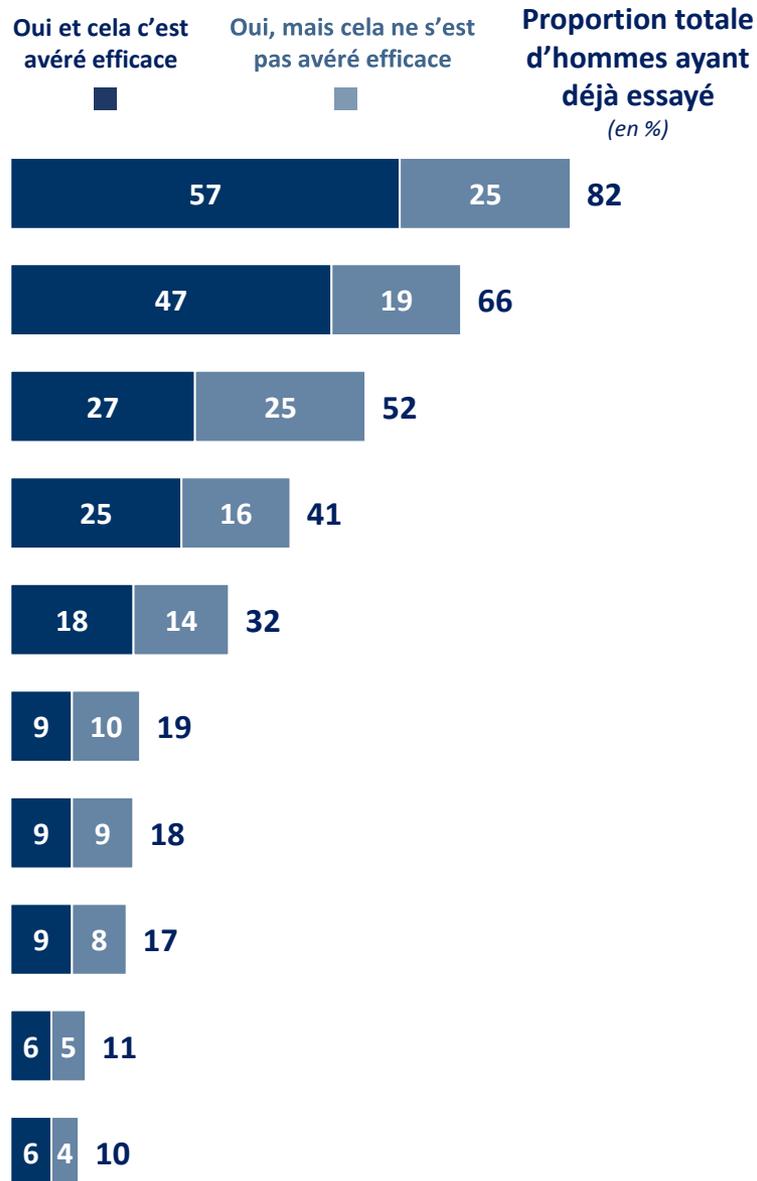
Usage d'anti-dépresseurs



Question : Et vous est-il déjà arrivé de chercher à vous retenir de jouir lors d'un rapport sexuel... ?

Base : hommes ayant déjà eu un rapport sexuel

- 
En ralentissant le rythme des va-et-vient
- 
En retirant votre sexe de votre partenaire
- 
En vous forçant à penser à des choses susceptibles de calmer votre excitation
- 
En adoptant une position sexuelle moins excitante
- 
En mettant un préservatif
- 
En tendant les jambes ou en contractant les sphincters
- 
En appuyant le pouce sur le frein pour étrangler le gland
- 
En pratiquant des exercices de respiration par le ventre
- 
En utilisant un médicament ou un produit retardateur (ex : crème anesthésiante, sérotonine)
- 
En prenant de la drogue (ex : cannabis, cocaïne)





Zoom sur les solutions les plus utilisées par les hommes ayant des problèmes d'éjaculation précoce

charles

Proportion d'hommes ayant déjà essayé parmi...

- Les hommes ayant des problèmes d'éjaculation précoce
- Les hommes n'ayant pas de problèmes d'éjaculation précoce

